

MISARN to osoby młode w wieku (18-28 lat) wkraczające w dorosłe życie, intelektualnie sprawne, ale ruchowo niepełnosprawne, cierpiące głównie na choroby nerwowo-mięśniowe.



Poprzez wsparcie tej grupy beneficjentów rozumiemy podjęcie i kontynuowanie szeregu działań mających na celu wszechstronny rozwój umiejętności życiowych osób ze znacznym i umiarkowanym stopniem niepełnosprawności - mających problemy z samodzielnym poruszaniem się.

W projekcie Misarn uczestniczą następujące organizacje:

- ◆ Przedstawicielstwo Programu Narodów Zjednoczonych ds. Rozwoju (UNDP),
- ◆ Stowarzyszenie Centrum Informacji Społecznej,
- ◆ Instytut Rozwoju Służb Społecznych,
- ◆ Zakład Elektroniki Profesjonalnej ASM,
- ◆ Biuro ds. Osób Niepełnosprawnych Uniwersytetu Warszawskiego,
- ◆ Polskie Towarzystwo Chorób Nerwowo-Mięśniowych.

Co robimy, żeby zmienić sytuację Misarnowców?

Pracujemy nad stworzeniem skutecznego systemu wspierania młodych niepełnosprawnych osób w życiu osobistym, społecznym i zawodowym.

Poprzez działania na płaszczyźnie psychologicznej, edukacyjnej, szkoleniowej i instytucjonalnej staramy się opracować nowe rozwiązania, które pozwolą osobom niepełnosprawnym aktywnie włączać się w nurt codziennego życia, edukacji i pracy zawodowej.

Stwarzamy i rozwijamy pakiety edukacyjne tzw. „dobrych praktyk”, uwzględniające określone deficyty i trudności młodych, niepełnosprawnych ruchowo osób.

Poszerzamy wiedzę MISARN, rodziców, opiekunów i profesjonalistów na temat koniecznych działań składających się na właściwą codzienną opiekę nad MISARN.

Tworzymy indywidualne plany działań, które m.in. uwzględniają cele rozwoju osobowego, określają podstawowy poziom umiejętności, a poprzez regularne przeglądy przedstawiają stopień realizacji celów i osiągniętego sukcesu.

Prowadzimy w PTCHNM następujące działania w ramach Partnerstwa Misarn:

- ◆ treningi Aktywności Ruchowej dla Misarnowców jako Motywację Do Uczestniczenia w Życiu Społecznym,
- ◆ „Edukacja prozdrowotna, czyli jak żyć i rozwijać się mimo choroby” - szkolenia dla Misarnowców, ich rodziców i opiekunów oraz dla profesjonalistów w tym lekarzy, rehabilitantów itp.

Wszystkie działania pomogą:

- ◆ stymulować rozwój intelektualny MISARN poprzez zainteresowania,
- ◆ ułatwić kontakt MISARN z otoczeniem,
- ◆ ocenić możliwości dalszego szkolenia i kształcenia się,
- ◆ podkreślić wartości włączania się rodziny i środowiska, w którym przebywa MISARN do procesu treningu aktywności ruchowej.

Korzyści dla beneficjentów ostatecznych z udziału w projekcie:

- ◆ podniesienie zdolności motywacyjnych,
- ◆ zwiększenie motywacji do pracy,
- ◆ podniesienie poziomu samooceny,
- ◆ wyższe aspiracje zawodowe,
- ◆ zwiększenie poczucia pewności siebie i wiary we własne siły,
- ◆ zwiększenie umiejętności autoprezentacji,
- ◆ zwiększenie MISARN wiary we własne siły i możliwości życiowe,
- ◆ rozpoznania własnego miejsca w życiu,
- ◆ budowania poczucia niezależności w decydowaniu o sobie,
- ◆ wypracowania sposobów psychicznego radzenia sobie z problemem niepełnosprawności,
- ◆ zdobycia wiedzy na temat potrzeby i sposobów budowania satysfakcjonujących relacji z innymi ludźmi, w tym relacji partnerskich.





Projekt „Rozwój Umiejętności Życiowych
Młodych Intelktualnie Sprawnych Ale Ruchowo
Niepełnosprawnych” finansowany
jest ze środków UE - Europejskiego Funduszu
Społecznego w ramach Programu Inicjatywa
Wspólnotowa EQUAL dla Polski 2004-2006



Szczegółowe informacje

www.misarn.pl

Polskie Towarzystwo Chorób
Nerwowo-Mięśniowych
ul. Św. Bonifacego 10, 02-914 Warszawa,
tel./fax 022 642 75 07
ptchnm@idn.org.pl, www.idn.org.pl/tzchm



Adres Biura Projektu MISARN:
ul. Bartoszką 1 klatka 7, 00-710 Warszawa,
tel. 022 742 19 00,
info@misarn.pl, www.misarn.pl



MISARN
Młodzi Intelktualnie Sprawni
Ale Ruchowo Niepełnosprawni